

ATELIERS MAILLAGES

Connaissances et pratiques dans les situations de conflits et de violences pour des collectifs plus reliés

Animés par **Marie Guillemain**, médiatrice et facilitatrice, engagée dans les approches restauratives des conflits, et les pratiques de Justice transformative.

<https://mariecguillemain.wixsite.com/lamarmite/>

Les **intentions** de ce cycle d'ateliers sont :

- de conscientiser nos cultures du conflit et de la violence,
- de choisir les postures que l'on veut adopter dans ces situations,
- de monter collectivement en compétence pour le traitement de ces situations,
- d'identifier les personnes et structures ressources,
- de créer, animer et relier des réseaux de soutien et de pratique.

Ces ateliers **s'adressent** :

À tout groupe ou toutes personnes intéressées par ces sujets, sans prérequis.

Ils seront animés avec des moments de transmission, mais aussi avec des partages d'expériences et de connaissances et des mises en pratique, avec des outils de l'éducation populaire.

Quoi, quand, où ?

La durée et la fréquence de ces ateliers sont à définir avec les structures ou personnes qui désirent s'y engager. Chaque atelier peut être abordé en 2h ou en une journée, avec des niveaux d'approfondissement et de pratique différents. Chaque atelier sera suivi de partages de ressources, ce qui permet d'approfondir ensuite les notions abordées.

Les ateliers (**détail à la suite**) :

- 1 – Systèmes Restauratifs
- 2 – Conflit ou violence ?
- 3 – Pouvoir et rangs
- 4 – Prévention
- 5 – Dynamique des conflits
- 6 – Accompagner, restaurer, réparer, transformer
- 7 – Postures

Ces ateliers sont conçus comme un **ensemble** à partir de la notion des systèmes restauratifs.

Si seulement certains thèmes vous intéressent ou vous semblent urgents à explorer, ils peuvent être menés **séparément**, ou réagencés selon vos demandes.

Pour plus d'informations, pour inviter ce cycle d'ateliers dans votre structure, pour discuter d'**interventions** sur des situations conflictuelles : marieguillemain@posteo.de / 06 22 71 33 05

1 – Systèmes restauratifs

Dans ce premier atelier, on échangera sur nos **expériences** des conflits et sur ce qu'elles ont **produit** pour nous-même ou pour nos groupes d'appartenance. On verra comment en tirer des conclusions et de dessiner des **directions**. On parlera **d'anticiper** les conflits, et pour cela, de se créer une « **boîte à outils** ». C'est ce que propose la notion de « Système restauratif », amenée par **Dominic Barter**. Un système restauratif, choisi **par et pour** un groupe donné, vise à ne pas traverser les conflits seulement comme des moments de tension voire de rupture, mais aussi comme des **opportunités** de compréhension, de réparation et de transformation. On se rendra compte que la plupart du temps, on a déjà réfléchi à la question sans que ça porte ce nom-là... et on verra ce que suppose d'y réfléchir vraiment !

2 – Conflit ou violence ?

Parfois, on est en conflit sur la **définition** même de ce qui est en train de se passer. Conflit ? Agression ? Violence ? Violence systémique ? On se donnera des **balises** dans nos représentations. On verra que distinguer le conflit de la violence est une forme **d'autodéfense**. Mais si les catégories servent à analyser nos expériences, elles restent étroites pour y faire entrer toute la **complexité** du réel. On se demandera donc comment naviguer même dans des zones grises, dans tous les cas où ces notions de conflit et de violence sont **imbriquées**. Parler de la violence, c'est par ailleurs réfléchir à son **traitement** : on se demandera comment la **culture punitive** nous imprègne, comment et pourquoi en sortir. On parlera d'**autres justices** : communautaire, transformative, restaurative... et on verra qu'avec leurs approches, s'accorder sur des définitions devient moins vital, et qu'un traitement vivant des situations est possible.

3- Pouvoir et rangs

Chercher à distinguer le conflit de la violence, c'est aussi identifier **où** est le pouvoir, si sa répartition a été **consentie** ou non, si son utilisation est **abusive** ou non. Dans cet atelier, on prendra donc le temps de cerner ce que c'est, le pouvoir. Comme le pouvoir est aussi une question **systémique**, on prendra le temps de **se situer**, sans oublier la particularité de nos récits. On regardera avec curiosité nos **rapports** en et on cherchera à rendre visible ce qui dans un groupe crée des **asymétries**, de la domination, des avantages ou des désavantages, face au conflit notamment. On parlera des **rangs** avec l'éclairage du processwork. On explorera toutes ces pistes parce que reconnaître le pouvoir qu'on exerce ou qu'on subit, c'est pouvoir identifier nos **responsabilité** réelles et faire grandir nos capacités à **prendre soin**.

4- Prévention

Parce que les conflits se manifestent toujours sur la base de **divergences** déjà existantes, on réfléchira aux façons de **rendre visibles** en amont nos différences, nos limites, nos vulnérabilités. On s'intéressera à ce qui **nourrit** les liens, la confiance, la curiosité, l'appartenance, et l'espace donné à l'altérité. On parlera de que la **CNV** (communication non-violente) peut apporter de ce point de vue, en rendant aussi visibles ses écueils, en particulier dans des relations asymétriques. On reviendra sur ce que les systèmes restauratifs peuvent apporter avec les notions d'**accords relationnels** et de **cadres de soin**.

5 – Dynamique des conflits

On parlera de quand, malgré tout ça, et inévitablement, les liens s'abîment. On s'équippa de **modèles d'analyse** pour comprendre comment les conflits se cristallisent, pour mieux savoir **repérer** ces dynamiques quand elles se présentent, et mieux imaginer quelles **réponses** y apporter avant d'arriver à des points de rupture. On regardera ce qui, quand la tension monte, nous permet ou nous empêche **d'exprimer** certaines choses.

6 – Accompagner, Restaurer, Réparer, Transformer

Quand on est dans la tempête, ou une fois qu'elle est passée, quels **recours** avons-nous ? Dans cet atelier, on parlera **médiation, cercles restauratifs, processwork** et autres approches. On verra comment ces processus n'ont pas pour objectif principal de « résoudre » les conflits, mais bien de profiter de **l'opportunité** qu'ils donnent de **conscientiser** nos systèmes, nos différences, et finalement de se rencontrer mieux, de renforcer nos liens. On verra que dans ces approches, on gagne en capacité à **transformer** et améliorer nos structures, pour prendre soin des personnes, des liens entre elles, des projets. On verra que si le conflit amène parfois à des **ruptures**, se séparer ou dissoudre un groupe peut se vivre avec plus de douceur et de sens, et ouvrir à des suites plus solides. On imaginera alors comment **élargir** toutes ces notions à la considération de tout le vivant. On parlera aussi plus concrètement des **obstacles** ou des **ressources** sur les plans matériels et financiers. On en profitera pour **identifier** les personnes et les réseaux autour de nous.

7 – Postures

Une fois qu'on aura parlé de tout ça, on reviendra à ce qui fait la différence à toutes les étapes : nos **postures** et nos **intentions**. On verra comment tous les outils évoqués peuvent reproduire de la violence ou alimenter le conflit si ces questions ne sont pas **clarifiées**. On parlera de la nécessité d'avoir autour de nous des réseaux de **soutien** et d'intervention. On imaginera comment continuer à **se former** et à **pratiquer** dans des espaces avec moins de conséquences que face à des situations brûlantes.

*