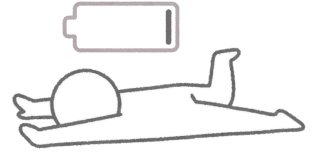


Salut, ça va ?

Tu ne te sens pas bien dans la lutte ?



*Pic de stress avant action,
découragé·e, fatigué·e,*



*choqué·e par la répression,
embrouilles ou agressions dans les
collectifs, etc.*



La vie est compliquée en ce moment ?



*Relations amicales ou amoureuses tendues,
difficultés avec l'alcool ou d'autres drogues,
perte de sens, précarité, violences,
patron relou, etc.*



**"Salut, ça va ?" propose à toutes
celles et ceux qui militent ou
souhaiteraient militer :**

- Ecoute active
- Soutien psycho-émotionnel
- Accompagnement à élaborer et mettre en œuvre des solutions pour aller mieux au niveau matériel, psychologique, somatique



Le collectif "Salut, ça va ?"



C'est un collectif de soin autonome, au service de toutes les luttes émancipatrices

Téléphone (pas sécur') : 07 53 73 66 42

Signal : @salutcava.38

Matrix : @salutcava:matrix.gresille.org

Mel (PGP dispo) : salutcava@gresille.org

Tu peux nous contacter pour nous rencontrer, discuter, prendre un rendez-vous...

Nos échanges suivent des principes* :

- gratuité
- confidentialité
- anonymat
- sécurité vis-à-vis des autorités



* Pour en savoir plus, voici notre charte et les protocoles de nos dispositifs :



<https://tinyurl.com/documentspublicssalutcava>

Prenons soin des un·es des autres pour être plus nombreu·ses, plus radical·es et plus fort·es, ensemble



Ne pas jeter sur la voie publique (on l'écrit parce que c'est obligé)